

نادي ربحانة للفتيات  
Rihanh Club For Girls



# نادي ربحانة للفتيات

- بيئة نسائية جاذبة لفتيات محافظة رفحاء -



شكراً لدعمكم..



## الرسالة ..

المشاركة في بناء مجتمع أكثر إيجابية ووعياً  
من خلال البرامج والمشاريع .



## الرؤية ..

التميز والنوعية في الأعمال الاجتماعية .



## الأهداف ..

العمل على إحداث التغييرات الاجتماعية الإيجابية ، ورفع مستوى  
الوعي الاجتماعي واكتشاف القيادات الاجتماعية واستثمارها ،  
وتحقيق الاستقرار الاجتماعي للأسرة .





## الرسالة ..

بيئة اجتماعية نسائية جاذبة .



## الرؤية ..

الرقى بفتيات محافظة رفحاء من خلال تقديم برامج تربوية  
ومهارية وتفاعلية وسط بيئة جاذبة ومحفزة .



## الأهداف ..

- استغلال أوقات الفتيات وتفعيل طاقاتهم وسط بيئة  
جاذبة وآمنة .
- اكتشاف مواهب الفتيات وتطوير قدراتهم .
- زرع القيم الإيجابية والرفح من مستوى الاهتمام  
لدى الفتيات .





## - نبذة عن المشروع ..

محضن اجتماعي ثقافي تطويري لفتيات محافظة رفحاء يقدم العديد من الفعاليات والبرامج الاجتماعية والتطويرية للمستهدفات ويعمل على بناء المواهب وتنمية القدرات وبناء العلاقات الإيجابية بين فتيات المحافظة , كما يعمل على خلق فرص وظيفية نسائية مميزة واستقطاب المتطوعات وإشراكهن في برامج النادي .

## - الفئة المستهدفة ..

فتيات محافظة رفحاء , من سن 16 حتى 25 سنة .

# الهيكل التنظيمي

مجلس إدارة لجنة التنمية الاجتماعية الأهلية برفحاء

رئيسة القسم النسائي باللجنة

الاتصالات الإدارية

مديرة النادي

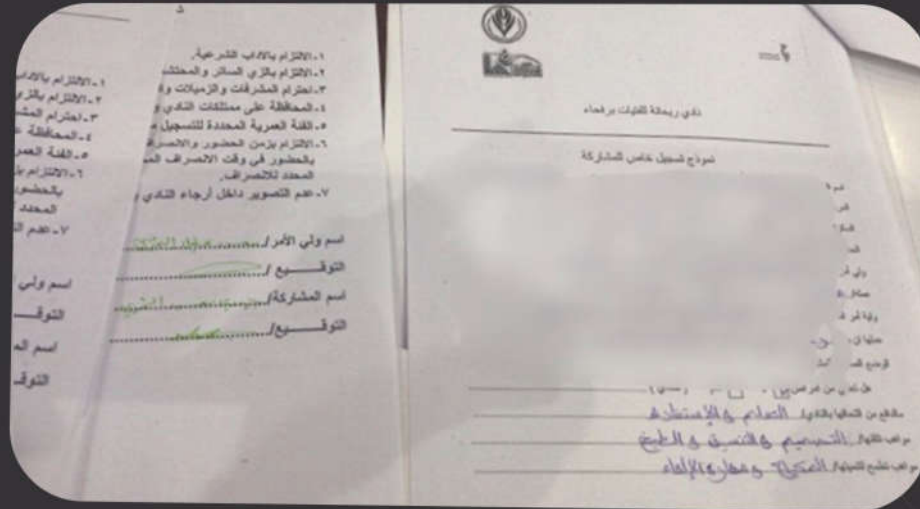
السكرتيرة



## - هوية النادي -



## - استمارة تسجيل المشاركات -





- لغة الأرقام -

استضافة  
شخصيات مميزة

05

بازار للأسر المنتجة

02

التردد اليومي

150

زيارة  
فريق العمل

03

دورات  
تأهيلية للمشرفات

05

دورات تدريبية

21





- انطباعات -

## الأستاذة : هدى فرحان العنزى

مديرة وحدة البرامج والأنشطة بمركز التنمية الاجتماعية بعمر

سررت بزياره لنموذج مميز من محاضن الفتاة فى محافظة رفحاء واطلعت على أقسام نادى ربحانة للفتيات والتي شملت جميع ميول الفتيات فى مختلف الشرائح وكان هذا التنوع مميزاً وابداعياً فى جميع مجالاته ويلامس جميع احتياجات الفتاة بالتميز ونتطلع أن يكون نادى ربحانة بيئة مميزة وجاذبة وحاضنة لفتيات محافظة رفحاء فى تطوير مهاراتهم وتوجيههن فى سلوكهن .

## الأستاذة : هيا سالم العقيد

مديرة قسم الشؤون التعليمية بمكتب التعليم برفحاء

نادى ربحانه للفتيات مستقبل واعد فى بيئة جاذبة وطموح عالي من قائد لجنة متميز على مستوى المنطقة وفريق عمل متعاون ومبدع .. بارك الله جهودهم ونفع بهم .

## الأستاذة : لطيفة المسطح

مستفيدة من برامج النادى

حينما يكون العطاء فاعلا والجهد مميزاً والثمرة ملموسة عندها يكون للشكر معنى وللثناء فائدة , شكراً لجنة التنمية الاجتماعية برفحاء لما تقدمه من اهتمام بشؤون المرأة وفى مجهودهم ودعمهم اللامحدود لها , نادى ربحانه بيئة جاذبة لابتكارات ومواهب الفتيات , شكراً للجميع .

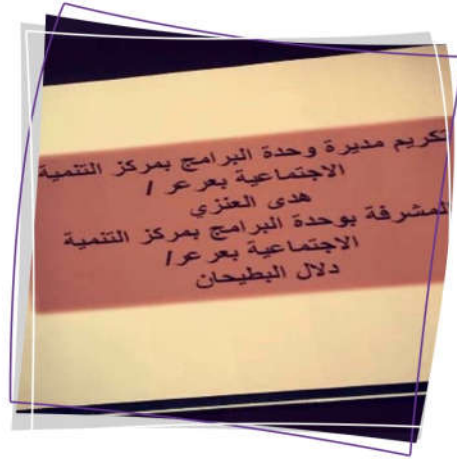
# حفل الافتتاح

بحضور المحافظ ومدراء الإدارات الحكومية



# حفلة الافتتاح

بحضور سيدات المجتمع



# ركن التدريب

لتنمية القدرة وتأهيل المهارة



# إدارة الأولويات



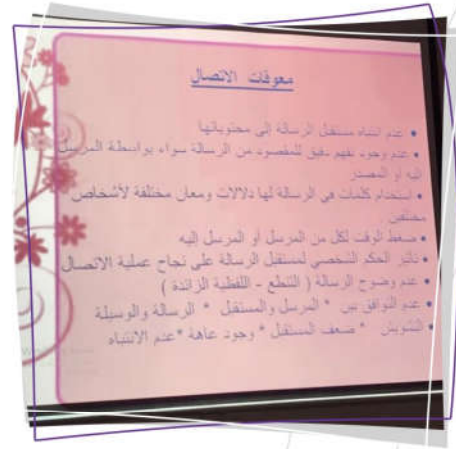
الأولويات نوعان

متغير	ثابت
ما يتغير بالظروف	وهو ما يتعلق بالصفات
الاستجابة والعمل	ويشارك فيه جميع
الشخصية	الإنسانين على اختلاف
	قدراتهم وظروفهم
	وامكانياتهم

# مهارات الحوار



# التواصل الفعال



# مهارة الخطابة

تعريف بالمترية  
موضي بنت عبدالعزيز الجاسر  
بكالوريوس فيزياء من جامعة الحدود الشمالية  
دبلوم إعداد المدرسين من أكاديمية التدريب الشامل  
حاصلة على دورات في إعداد القادات والتخطيط  
المجال العملي  
صلت من عام ١٤٢٠ إلى عام ١٤٢٣ في دار نسمة ولازال القلب هذا  
معلمة في أنجال رفحاء منذ عام ١٤٢٢ إلى عام ١٤٢٦  
وكيلة في نفس المدرسة منذ عام ١٤٢٦ وحتى الآن  
المجال التدريسي  
افخر بتقديم الخدمة في المحاللات الخيرية  
وقدمت دورة عن بعد في مهارات الذكر  
وعدد من الدورات المباشرة  
التخطيط الاقتصادي قبل الزواج في الجمعية الخيرية لتخطيط القران  
ضبط الانفعال لدى الأطفال في لجنة التنمية الاجتماعية  
بمكة المكرمة (جمعية أكرام)

- لو قدر لي أن أفقد كل مواهبي وملكاتي ولي حق أن احتفظ فقط بواحدة لن أتردد أن تكون القدرة على التحدث لأنني من خلالها أستطيع استعادة البقية - توماس هوروود
- سواء رضينا أو ابينا فإن الذين يحسنون الحديث أمام الناس يعتبرهم الآخرون أكثر ذكاء - روجر زيجر



مربيو

## نصائح مفيدة للتغلب على الخوف من التحدث أمام الآخرين

تمتلك النصائح التالية من التغلب على الخوف من التحدث أمام الآخرين المعروف أيضا باسم رهات التلثم أمام الآخرين

**التنظيم**  
نظم المعلومات التي تروي القصة بها وانتهى على نقاط محددة حتى يمكنك الوصول إليها بسهولة

**التحضير**  
اهم الموضوع الذي تروي التحدث عنه على اقل وجه وتناول توقع أسئلة قد يطرحها الآخرون

**التدريب**  
تدرب أكثر من مرة على القصة التي تروي التحدث به أمام أشخاص تشعر براحة أمامهم

**التركيز**  
ركز على المعلومات التي تقدمها وليس على الجمهور ولو لاحظ أحدهم يركب فإن ذلك لا يعني الفشل





# القيادة الشخصية



# ركن التجميل

لتأهيل الجمال وتنمية المهارة



# اسرار الجمال



# مکياجی



# التسريحات العصرية



# الجمال والطبيعة



# صناعة الغذاء الصحي



# ركن التقنية

لمواكبة جديد التقنية وتعليم المفيد





# أساسيات الحاسب الآلي



# برنامج اليوربوينت



# ركن القراءة

لتعلم الأساسيات وتأهيل



# ركن الكافية

اللحظة الراقية بأجواء هادئة



# استضافة دكتورة للتوعية عن سرطان الثدي



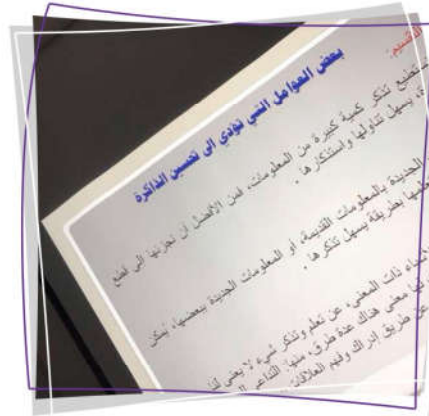
# سليات وإيجابيات وسائل التواصل



# استضافة قائدة فريق رسالة التطوع



# مهارات التحصيل الدراسي المميز





## برنامج التوعية عن مرض السكري:



# ركن المطبخ

للتثقيف الغذائي وتنويع الخبرة



# إعداد الحلويات العربية



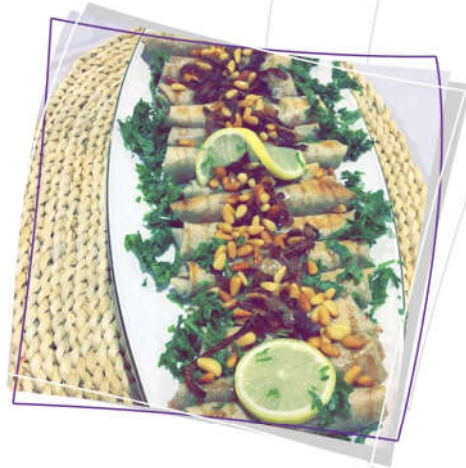
# المطبخ الشعبي



# صناعة العصائر



# صناعة المخبوزات



## حالتك ومالک



# حديقة ريحانة

للطبيعة الجميلة والحفاظ على البيئة





# بازار الأسر المنتجة



# رکن الخیاطة

لتعليم الاساسيات وتأهيل الفنيات بالخياطة والتطريز



# أساسيات الخياطة وأنواع المكائن



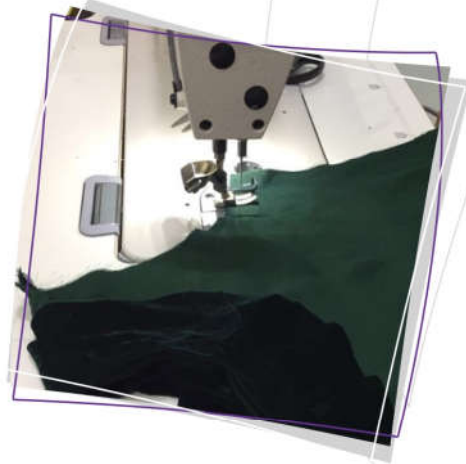
# تعليم الخياطة للمبتدئات



# تصميم الأزياء



# تعليم الخياطة من البداية للاحتراف



## رکن المصلی





[www.spa.gov.sa/1684042](http://www.spa.gov.sa/1684042)



- الرصد الإعلامي -



[www.al-jazirah.com/201720171101/ln8.htm](http://www.al-jazirah.com/201720171101/ln8.htm)



[www.spa.gov.sa/1681933](http://www.spa.gov.sa/1681933)





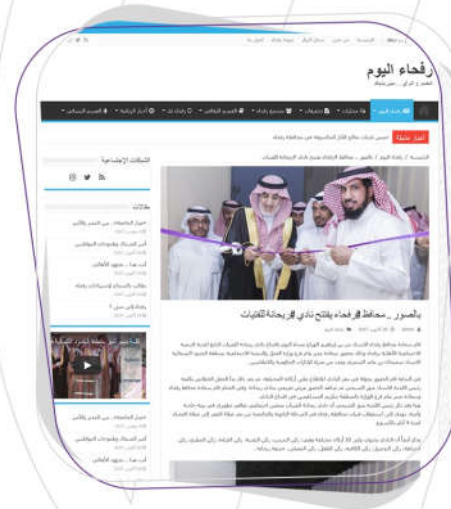
## - الرصد الإعلامي -



[www.rafha-news.com/news-action-show-id-40515.htm](http://www.rafha-news.com/news-action-show-id-40515.htm)



[www.inma.net.sa/131195](http://www.inma.net.sa/131195)



<http://cutt.us/pYcr>

## كلمة اللجنة

بزغت فكرة **نادي ربحانة** عندما لم نجد إلا النزر اليسير في محافظتنا - والتي يزيد عدد سكانها ثمانون ألف نسمة - يكون ملاذاً آمناً وخصوصية تامة لفتياتنا يستفدن من وقتهن بما يعود عليهن بالنفع والفائدة .

تم إنشاء **نادي ربحانة للفتيات** التابع للجنة التنمية الاجتماعية برحاء ليكون محض اجتماعي ثقافي تطويري في بيئة جاذبة وآمنة لفتياتنا ، كما يغرس في فتياتنا القيم الفاضلة والعادات السلوكية الحميدة ، وتكتشف الفتاة فيه مواهبها وتعمل على تطويرها من خلال المشاركة في أركان **النادي** المختلفة ، فيوجد العديد من الأركان منها : ركن التدريب والذي يهتم بتقديم دورات المهارات الحياتية ، وهناك ركن التقنية يقدم برامج في التقنية ، ومنها ركن الجمال والذي يهتم بدورات المكياج والتجميل ، وهناك ركن الخياطة والتطريز والذي يقدم دورات في الخياطة والتطريز ، وهناك ركن المطبخ والذي يقدم دورات في فنون الطهي المتنوعة .

إضافة لركن الحديقة وركن الكافيه ، ووجود عدة قاعات لجلوس الفتيات مع بعضهم في خصوصية تامة . ونطمح بتوفير ركن للمسرح وآخر صحي في قادم الأيام . ولأجل تحقيق رؤية مملكتنا 2030 فسيفتح الباب للتطوع من النساء الراغبات في تقديم ما يحتاجه **النادي** عبر استثمارات أعدت لذلك .

نسأل الله أن يحقق **النادي** الأهداف المرجوة منه ، شاكرين لجميع من ساهم في إنشائه داعين الله لهم بالتوفيق والسداد .

عنهم ..



رئيس مجلس الإدارة  
منور بن سمير الشايخ

الجميع الخيرية  
AL ALJOMAIH CHARITY



مؤسسة سليمان بن عبد العزيز الراجحي الخيرية  
SULAIMAN BIN ABDUL AZIZ AL RAJHI CHARITABLE FOUNDATION



شكراً لدعمكم  
Thanks for your support



@RihanaClub

014 676 1949

RihanaClub@gmail.com

www.tnmeyh.org

قسم  
العلاقات  
العامة  
والإعلام

SA2680000 169608010155551

نادي  
ريحانة  
للفتيات